

L'ADMR DU DOUBS ET LA MUTUALITÉ FRANÇAISE VOUS INVITENT

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE



FORUM SANTÉ PRÉVENTION

SÉNIORS



10 AVRIL 2019
DAMPRICHARD

9h - 18h / salle polyvalente

11 AVRIL 2019
BAUME LES DAMES

9h - 18h / Centre des affaires & rencontres

12 AVRIL 2019
VALDAHON

9h - 17h / Espace Ménétrier

diabète

audition

DEPISTAGES

maladie
cardio-vasculaires

Par
Gérard Simon
Gériâtre

CONFERENCE

"Le vieillissement c'est la vie,
ce n'est pas la maladie.
La vieillesse est un atout,
pas un handicap"

Conseils nutrition

Téléassistance

équilibre

ANIMATIONS

Démonstration de
matériel médical

**JOB
DATING**

**TEMPS DE
CONVIVALITÉ**

SOURCE / FREEPIK



03.81.56.22.44



www.25.admr.org



fédération ADMR Doubs



Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



Avec le soutien de la Conférence des financeurs



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

BOISSONNET FRANÇOIS-COÛTE



la référence du service à la personne

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE

Stands d'information et de **dépistage du diabète** proposés par les infirmières du réseau ADMR

Expositions et animations sur **la santé visuelle et auditive** proposées par la **Mutualité Française de Bourgogne-Franche-Comté**

Stands d'information sur la **domotique et la Téléassistance** FILIEN, le portage de repas, la prévention des risques à domicile.

Démonstration de matériel médical en lien avec **Médi-services**

Prévention des chutes, **maintien de l'équilibre**, astuces et conseils avec l'association **Siel-Bleu**



10 AVRIL 2019
DAMPRIEUX

9h - 18h / salle polyvalente

11 AVRIL 2019
BAUME LES DAMES

9h - 18h / Centre des affaires & rencontres

12 AVRIL 2019
VALDAHON

9h - 17h / Espace Ménétrier

LES TEMPS FORTS



LE MATIN

9h - 12h

- Session de repérage proposée par l'Association Régionale de Cardiologie : **maladies cardio-vasculaires**, dépistage, informations et conseils.
- **Conseils nutritionnels et alimentaires** par une diététicienne.



L'APRÈS MIDI

16h - 18h

(15h - 17h pour Valdahon)

- **Conférence de Gérard SIMON**, Gériâtre sur le thème "bien vieillir", un échange avec le public autour d'un temps de convivialité.

MEDI SERVICE - 03 81 48 89 91 - zorklac2@espace25.com - www.espace25.com

